



きせき

秋草学園高等学校 卓球部通信

令和5年9月11日

第485号



全日本ジュニア迫る！

———秋の大会が続々開催———

9月16日（土）に全日本ジュニアの予選会が行われます。代表になるためには強豪校の選手はもちろん、有力な小中学生にも勝利しなければいけません。ハードルはかなり高いですが、夏の練習を信じて戦っていきたいと思います。「自分の課題が自分で分かっているか。また、完成形が見えているか。」という



みんなで楽しくBBQ！たくさん食べました！！

話をよく選手にします。がむしやりに練習しても上達は見込めません。自分が改善すべきところをどれだけ根気強く練習できているかというところにかかっています。先日行われた学年別大会では、各々が取り組んでいる課題の成果が出ているなどという印象を受けました。さあ、ここからが勝負です。全日本ジュニアの予選が終わった後は西部地区大会が控えます。自分がしてきた練習を信じて、自信をもって試合に臨んでいってほしいと思います。

今後の予定

- 9月16日（土）全日本ジュニア予選
ウイングハット春日部
 - 17日（日）文化祭
 - 18日（月）敬老の日 1名来校
 - 19日（火）西部地区大会（団体）
 - 20日（水） " (シングルス)
- 所沢市民体育館

茨城合宿を終えて

夏休みに茨城の大成女子高校と合同合宿を行いました。練習に向かう姿勢、技術的な部分等、秋草の卓球部に足りない部分をたくさん勉強させていただくことが出来ました。卓球外のところでも、5日間一緒に過ごし新しい友達もできたようで私としても嬉しかったです。お互いこれからも切磋琢磨し、力を高め合っていければと思います。大成女子高校の皆さん本当にありがとうございました。