



# きせき

秋草学園高等学校 卓球部通信  
令和元年10月11日  
第391号



## 練習時間の確保は大変？

### ——練習開始時刻早まる——

平日は「4時15分には体操を始めよう！」ということで数年間言い続けてきましたが、守れる日が少ないのが現状です。何とか早く始められないものかと考え、指導者が選手より早く来て開始状況を観察しようと試みました。そうすると気が付いたことがありました。4時には11人全員体育館で準備している部活が有るのです。ところが卓球部は1人もその時間体育館に



警視庁の名前の入ったユニフォーム

いません。これは問題です。そこで準備を始めた時刻を記入するノートを作成し、誰が早く誰が遅いか日々確認することにしました。

またまた驚いたことが起きました。今日は何と4時06分に体操が始まったのです。これは選手たち1人1人の自覚が出来てきたものと信じています。1日10分練習時間が長くなれば週50分、1か月200分。年間30時間以上の確保ができます。少しのことも出来ることを着実にこなし、半歩でも目標に近づきたいと考えます。

### 婦警さんがやって来た！

卓球部におまわりさんがやって来ました。何か心当たりが有りませんか？一瞬ドキッしますが、練習に来ただけです。卒業生の澁澤さんと同じ職場の2名で。

澁澤さんは在学中から警視庁を志望していましたが、採用試験ではなんと上位で合格し、希望がかないました。今は4年目になったとか。

秋草来校の目的は練習の他に警視庁への勧誘だそうです。警視庁の男子卓球部は盛んだそうですが、女子はメンバーが足りなくて「希望者いませんか？」ということでした。

### 台風19号が来る！

今夜より台風19号が関東地方に来るという予報が有り、卓球部では以下のように取り組みます。

10月11日（金）19時終了

12日（土）練習なし

13日（日）12時体操の

予定

天候によって練習を早めることは有りません。遅らせることは有ります。変更の場合午前9時までに連絡致します。