



きせき

秋草学園高等学校 卓球部通信
令和2年8月24日
第412号



5番目の敵、それは**高温**！

———今日は快適———

1番目の敵はライバル校、2番目の敵は時間、3番目の敵は自分、4番目の敵は新型コロナウイルス、そして5番目の敵が高温である。秋草の体育館は夏暖房、冬は冷房が自動的に入る優れもので、その敵と心身ともに戦っている。卓球を強くするだけなのにどうしてこんなにも試練に耐えなければならないのだろうか？

高温の体育館の温度を下げるには換気である。練習開始時には体育館の窓。出入口を全開にするが、あまり効果は上がらない。いつも室温計を観察しながらの練習である。先日は高温のため



11:30～16:30までの5時間も練習出来なかった。大型扇風機1台・工事用扇風機3台・家庭用扇風機2台が頑張っている。常時飲める冷水と塩分チャージの飴。それでも気温は容赦しない。

冷房の利く私的卓球場は狭い。移動時間がかかる。昨日は公共の体育館利用でき、温度は秋草と比べて3℃も低くありがたい。しかし予約が思うように取れない。困ったことは山のように起こる。早く気温が落ち着いてほしい。

こんな扇風機です。モデルは入部予定。期待の4人

「練習試合お願いしま〜す♪」

練習試合をしたい。そうはいつでもコロナ禍の状況で県外にも行きにくい。かと言って県内の女子ライバル校とも出来ない。県外は交通にも時間がかかる。そこで、卓球台が沢山有って、秋草を受け入れてくれる学校。なかなか有りません。

先日選手の励みになるように「もし練習試合で全勝の選手3人いたら、私の家でランチ会をやりましよう。」と話したら「もっともっと練習試合しましよう」と言っていました。

今後の予定

8月30日(日)	オープンスクール
	本多卓球場 9:00～15:00
	秋草 16:00～17:50
9月 5日(土)	
	練習試合 1:30～5:30
13日(日)	全日本ジュニア県予選
	熊谷ドーム 10:00～
	参加者 杉山・吉川・楡原