



きせき

秋草学園高等学校 卓球部通信
令和元年8月9日
第385号



心の強い選手に！

———県学年別宮田琴生選手優勝———

群馬での4泊5日の合宿でみっちり練習を重ねた秋草卓球部はこの大会での活躍を期待しました。しかし期待外れの結果に終わりました。合宿ではあんなに好調の兆しが見えたにもかかわらず。その原因はどこにあるのでしょうか？ミーティングをしても選手からの意見は出ません。

とりあえず出た A 選手の意見は①練習で意識してきたことが試合に生かせなかった→それはなぜ？→あせったから→どうしてあせったの？→どんどん相手にポイントを取られたから→ミスが多かった 結論① いつも言っているようにミスの無いプレーを心掛けると反省しています。A 選手（カットマン）の課題はツツキミスが多いこと、だから課題はツツキミス



しないこと。と言っているのに課題練習の様子をみると全くツツキ練習をしませんでした。この練習をしない理由を本人に言わせると練習ではできているから。と言っていますが、できていません。嫌いだからなんです。多分。好きな練習ばかりしても強くなりません。嫌な練習を率先して取り組み嫌なことから逃げない**心の強さが必要**と考えます。今大会で優勝した宮田選手のドライブが速くなったことは嬉しいことですが、まだまだ手放しでは喜べません。他の選手の敗因がいまひとつ

つわかりません。

優勝の宮田選手（右） 関東中学個人代表の山本選手（左）

総合体育館・公民館が涼しい

今年度より夏の暑さ対策の一環として、秋草ではなく他の施設を使ってみることにしました。いくら秋草の体育館が暑いと言っても、室温1℃位しか変わらないと踏んでいました。ところが、昨日の秋草の体育館1時半の室温は38、5℃、総合体育館はなんと33、3℃、5℃も違いました。また、公民館は風通しが良く冷房のきいた風も入ってきます。その差も歴然とあり、あわてて2時間だけでも予約しました。

8月11日（日） ふ15：00～18：00
12日（月） ふ15：00～18：00
13日（火） ふ13：30～18：00
14日（水） 富13：00～15：00
21日（水） 富13：00～17：00
23日（金） 富15：00～17：00

2年の部

優勝 宮田 ベスト8 武川・大澤
ベスト16 杉山光 ベスト32 山本

1年の部 ベスト8 吉川 16 杉山美