



# きせき

秋草学園高等学校 卓球部通信  
令和3年10月31日  
第449号  
(文責 古川)



## きせきは起こる？！

### ——私の高校時代から——

中学校時代みんなが部活をやめて1人になってしまった私はやめた部員1人1人に声をかけて卓球部に戻るよう説得しました。それでなんとか2人が戻り、市内大会で団体3位、個人3位という華々しい成績を残しました。実は華々しいと思ったのは私だけで今思えば中学校時代はたかだか県大会へも出られなかった弱い選手でした。

それでも希望を持って公立高校へ進学し練習に励みました。しかし進学した学校は勉強中心で練習時間はなんと1時間半？午後6時までには敷地から出るように言われていたのです。土日は当然半日でした。指導者はいません。コーチもいません。顧問の先生は一度も練習場に来ません。練習試合は3年間で1度も有りません。強くなる条件は全くありません。それでも3年のインターハイを迎え何とか県大会(団体)に出場できたのです。そして県大会を迎え気づいたら決勝まで進んでいました。決勝では当時3人で総当たりの9ポイント制でしたがいきなり3-0でリード。大接戦でしたが負けました。私がフルセットのジュースで1本取っていれば優勝できたのです。

さて、どうしてこんなに強くなってしまったのか、それは超強くなる練習をしていたのです。後輩には「先



輩こんな練習はもうやめましょう。手が震えて毎日が嫌になります」と言われた位の練習でした。部長だった私は選手3人決めなければなりません。そこで「選手3人は試合で決めましょう」と提案したのです。そこから時間の無い中リーグ戦の日々でした。派手なプレーはできないけど凡ミスは絶対しない。というのが部内の鉄則でした。みんな死に物狂いで練習しました。

こんな練習環境でもここまでやれた。きせきは遠いものではない。近い存在だ。そう信じて練習に励み続けたいものです。

#### 練習試合校のグラウンドにて

##### 10校リーグ

11月6日(土) 於 上尾運動公園体育館  
8時半開場

7日(日) 於 上尾運動公園体育館  
上位3校が関東選抜(群馬)へ

4位5位は関東新人大会(全国選抜に  
は出られません)

#### 今後の予定

11月3日(水) 練習試合午前

秋草 7時10分

秋草で5時50分まで練習

5日(金) 練習試合

秋草発3時10分発 6時半終了