

月刊陸上競技

October
2026
Monthly Athletics

10



アジアの頂へ

中島ひとみ

圧巻の日本新連発!!

名古屋アジア大会PREVIEW

北口榛花 JAL

村竹ラシッド JAL 三浦龍司 SUBARU

田中希実 豊田自動織機 齋藤みう パナソニック



講談社



●明るさを忘れずに日々練習に取り組む秋草学園高

今夏インターハイで初の入賞者
ウォーミングアップで強い身体作り