

令和8年度 第3回オープンスクール 部活動体験・見学内容詳細

部活動	活動内容	
卓球	体操、打球練習、ゲーム練習	
バスケットボール	ファンダメンタル、対人練習、ラリー等	
ダンス	柔軟、筋力トレーニング 秋草ダンス部の作品を部員と一緒に踊ろう♪	
ソフトボール	練習試合 ※大会前のため、練習試合をご観戦ください。	
サッカー	基礎練習 ミニゲーム(実戦トレーニング)	
ソフトテニス	基礎練習 秋草の部員と試合をしてみよう!	
弓道	基礎練習、的前練習	